

Kräuterlexikon

Heilpflanzen

Sie finden hier eine Auswahl an Heilpflanzen mit ihrem deutschen Namen und in Klammern mit der lateinischen Bezeichnung. Die zu verwendenden Pflanzenteile sind unter **Sammelgut** gelistet. Unter **Verwendung** sind die Beschwerden oder Symptome aufgezählt, die man damit behandeln kann. Einzelheiten können demnächst auf einer noch einzurichtenden Seite "Kräuterrezepte" nachgelesen werden.

Pflanzenname	Sammelgut	Verwendung bei
Arnika (<i>Arnica montana</i>)	Blüten (<i>Flores Arnicae</i>)	Arteriosklerose, Blutarmut, Bluterguß, Kreislaufstörung, Wundheilung
Augentrost (<i>Euphrasia sostkoviana</i>)	Blühendes Kraut (<i>Herba Euphrasiae</i>)	Augenentzündung, Heuschnupfen
Bärlapp (<i>Lycopodium clavatum</i>)	Kraut (<i>Herba Lycopodii</i>)	Blasenentzündung, Halsentzündung, Impotenz, Leberleiden
Beinwell (<i>Symphytum officinale</i>)	Wurzel (<i>Radix Symphyti</i>)	Verdauungsbeschwerden, Knochenbruch, Wunden
Bibernelle (<i>Pimpinella saxifraga</i>)	Wurzel (<i>Radix Pimpinellae</i>)	Erkältung, Darminfektion
Birke (<i>Betula pendula</i>)	Blätter (<i>Folia Betulae</i>)	Gicht, Nierenentzündung, -schwäche, Nierensteine, Wassersucht
Blutwurz (<i>Potentilla tormentilla</i>)	Wurzelstock (<i>Rhizoma Tormentillae</i>)	Colitis, Darminfektionen, Durchfall, Gelbsucht, Gicht, Diabetes, Ruhr
Brennnessel (<i>Urtica dioica</i>)	Kraut, Wurzeln (<i>Herba, Radix Urticae</i>)	Nieren- und Blasenleiden, Darmgeschwüre, Verstopfung, Wassersucht
Engelwurz (<i>Angelica archangelica</i>)	Wurzel (<i>Radix Angelicae</i>)	Appetitlosigkeit, Blähsucht, Colitis, Darmgeschwüre, Krämpfe
Enzian, gelber (<i>Gentiana lutea</i>)	Wurzel (<i>Radix Gentianae</i>)	Blutarmut, Durchfall, Leberleiden, Sodbrennen, Verdauungsstörung
Fenchel (<i>Foeniculum vulgare</i>)	Samen (<i>Fructus Foeniculi</i>)	Bronchitis, Blähsucht, Husten, Magen-Darm-Störungen (Kolik bei Kindern)
Fünffingerkraut (<i>Potentilla aurea</i>)	Blühendes Kraut, Wurzeln (<i>Herba, Radix Potentillae aureae</i>)	Colitis, Diabetes, Gicht, Hautausschlag, Kramp fzustände,
Frauenmantel (<i>Alchemilla vulgaris</i>)	Kraut (<i>Herba Alchemillae</i>)	Darmkatarrh, Frauenleiden, Muskelschwäche, Wunden
Goldrute (<i>Solidago virgaurea</i>)	Kraut (<i>Herba Virgaureae</i>)	Akute und chronische Nierenentzündung, Albuminurie, Wassersucht
Hafer (<i>Avena sativa</i>)	Frucht (<i>Fructus Avenae</i>)	Abgespanntheit, Appetitlosigkeit, Dickdarmentzündung, Magen- geschwüre, Leberleiden, Nikotinsucht
Hauhechel (<i>Ononis spinosa</i>)	Wurzel (<i>Radix Ononidis</i>)	Nierenentzündung, Gicht
Holunder (<i>Sambucus niger</i>)	Blüten (<i>Flores Sambuci</i>)	Bronchialkatarrh, Husten, Grippe
Hopfen (<i>Humulus lupulus</i>)	Zapfen, Drüsenschuppen (<i>Strobuli, Glandulae lupuli</i>)	Appetitmangel, Schlafstörungen, nervöse Herzstörungen
Huflattich (<i>Tussilago farfara</i>)	Blätter, Blüten (<i>Folia, Flores Farfarae</i>)	Asthma, Bronchialverschleimung, Heiserkeit, Husten, Rachenkatarrh
Kalmus (<i>Acorus calamus</i>)	Wurzel (<i>Rhizoma Calami</i>)	Chronische Verdauungsschwäche (Magen, Pankreas, Dünndarm), Gasbildung
Kamille (<i>Matricaria chamomilla</i>)	Blüten (<i>Flores Chamomillae</i>)	Haut- u. Schleimhautentzündung, Durchfall, Magen- u. Darmkrämpfe (Kinder!), nervöse Erscheinungen
Königskerze (<i>Verbascum thapsus</i>)	Blüten (<i>Flores Verbasci</i>)	Entzündung der Atemwege (Asthma, Bronchitis, Husten), Katarrh des Magen-Darm-Kanals
Kümmel (<i>Carum carvi</i>)	Samen (<i>Fructus Carvi</i>)	Appetitlosigkeit, Blähsucht, Verdauungsschwäche

Labkraut, gelbes (<i>Galium verum</i>)	Kraut (<i>Herba Galii veri</i>)	Blasenkatarrh, Erkrankungen von Leber-Galle, Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Nierenleiden
Lavendel (<i>Lavandula officinalis</i>)	Blüten (<i>Flores Lavandulae</i>)	Blähsucht, Krämpfe, Nervosität, Migräne, Schwindel, Übelkeit
Linde (<i>Tilia grandifolia</i> , <i>T. parvifolia</i>)	Blüten (<i>Flor. Tiliae</i>)	Erkältung, Katarrh der Luftwege (Schwitzkur)
Löwenzahn (<i>Taraxacum officinale</i>)	Blüten, Wurzel (<i>Flores, Radix Taraxaci</i>)	Appetitlosigkeit, Diabetes, Leber-Galle-Leiden, Darmträgheit, Rheuma
Lungenkraut (<i>Pulmonaria officinalis</i>)	Kraut (<i>Herba Pulmonariae</i>)	Bronchitis (Verschleimung), Husten, Heiserkeit, Lungenleiden
Meisterwurz (<i>Imperatoria major</i>)	Wurzel (<i>Radix Imperatoriae</i>)	Magen-Darm-Störungen, Vitalitätsmangel
Melisse (<i>Melissa officinalis</i>)	Blätter (<i>Folia Melissa</i>)	Abgespanntheit, Kopfschmerzen, Nervenschwäche, nervöse Herzstörungen, Schlaflosigkeit
Mistel (<i>Viscum album</i>)	Blätter (<i>Folia Visci</i>)	Arteriosklerose, Drüsenschwäche, Hyper- u. Hypotonie, Kreislaufstörung, Leberstauung, Schwindel
Odermennig (<i>Agrimonia eupatoria</i>)	Kraut (<i>Herba Agrimoniae</i>)	Nierenentzündung, Leberleiden
Pfefferminze (<i>Mentha piperita</i>)	Blätter (<i>Folia Menthae piperitae</i>)	Kopfschmerz, Krämpfe, Leberleiden, Magenverstimmung, Nervenschwäche
Quecke (<i>Agropyrum repens</i>)	Wurzelstock (<i>Rhizoma Graminis</i>)	Nieren- u. Blasenleiden
Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i>)	Blüten, Blätter (<i>Flores, Folia Calendulae</i>)	Blutreinigung, Colitis, Krampfadern, Magenverstimmung, Venenentzündung, Wunden
Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	Blüten (<i>Flores Rosmarini</i>)	Blutreinigung, Durchblutungsstörung, Kopfschmerz, Leberleiden, Vitalitätsmangel
Salbei (<i>Salvia officinalis</i>)	Blätter (<i>Folia Salviae</i>)	Nachtschweiß, Nervenschwäche, Mundschleimhautentzündung, Schweiß im Klimakterium
Schafgarbe (<i>Achillea millefolium</i>)	Kraut, blühend (<i>Herba Millefolii</i>)	Appetitlosigkeit, Blutungen, Magen- und Darmleiden, Leberstörungen, Gallenkrämpfe
Schlüsselblume (<i>Primula officinalis</i>)	Blüten (<i>Flores Primulae</i>)	Herzleiden, Migräne, Nervenschwäche
Spitzwegerich (<i>Plantago lanceolata</i>)	Blätter (<i>Folia Plantaginis</i>)	Erkrankung der Atmungsorgane, Husten, Verschleimung
Tausendgüldenkraut (<i>Centaureum umbellatum</i>)	Kraut, blühend (<i>Herba Centaurii</i>)	Appetitlosigkeit, Blutarmut, Magenleiden, Leber-Galle-Leiden
Thymian (<i>Thymus vulgaris</i>)	Kraut, blühend (<i>Herba Thymi</i>)	Asthma, Husten, Lungenentzündung, Erkrankung des Magen-Darm-Kanals, Kramp fzustände
Vogelknöterich (<i>Polygonum aviculare</i>)	Kraut, blühend (<i>Herba Polygoni</i>)	Brechdurchfall bei Säuglingen, Husten, Lungenleiden, Nierenleiden
Wacholder (<i>Juniperus communis</i>)	Früchte (<i>Fructus Juniperi</i>)	Lungenleiden, Blasenkatarrh, Magen-Darm-Leiden, Nierenentzündung
Wegwarte (<i>Cichorium intybus</i>)	Wurzel (<i>Radix Cichorii</i>)	Diabetes, Galleleiden, Milzerkrankung
Weißdorn (<i>Crataegus oxyacantha</i>)	Blüten, Früchte (<i>Flores, Fructus Oxyacanthae</i>)	Herzleiden, Hyper- u. Hypotonie, Streß
Wermut (<i>Artemisia absinthium</i>)	Kraut (<i>Herba Absinthii</i>)	Magen-, Darm-, Leber-Galle-Leiden, Sodbrennen
Wiesengeißbart (<i>Spiraea ulmaria</i>)	Blüten (<i>Flores Spiraeae</i>)	Nierenerkrankung, Gicht, Rheuma
Zinnkraut (<i>Equisetum arvense</i>)	Kraut (nur Sommerwedel!) <i>Herba Equiseti</i>	Blasenschwäche und -entzündung, Bronchitis, Lungenleiden